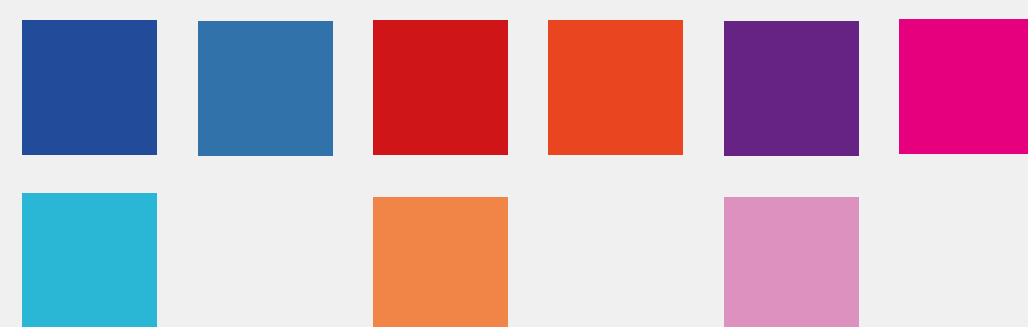


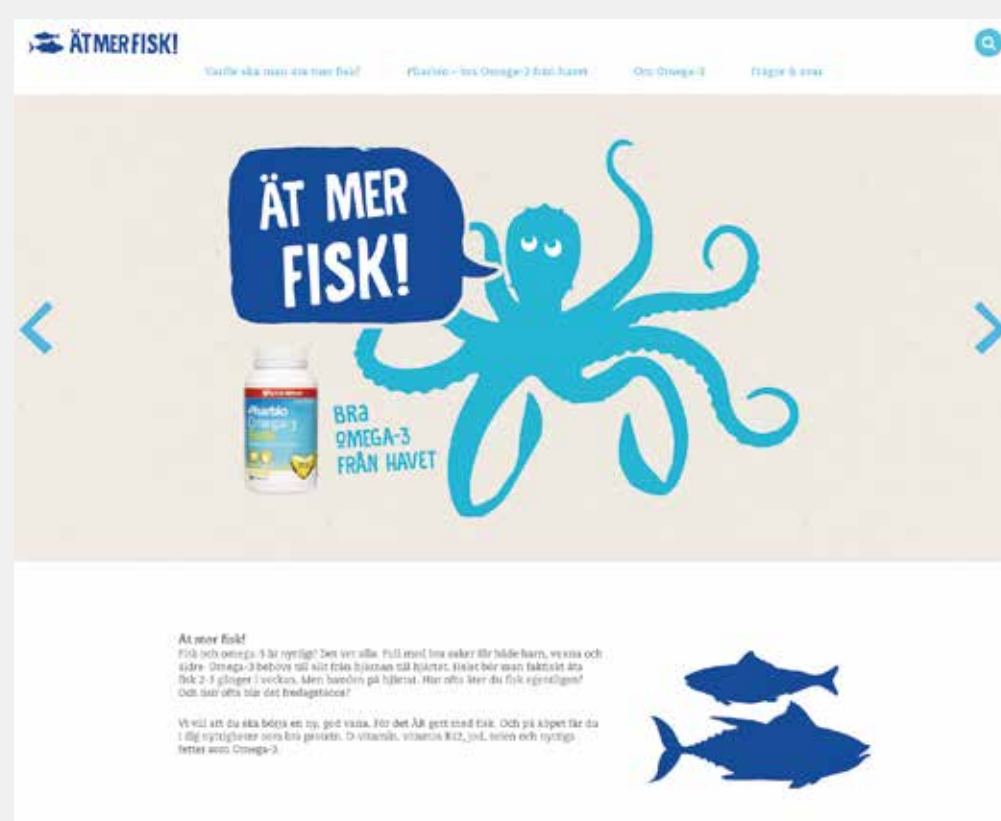
Uttag



Färgpalett



Webb



Banners



Rollup



Fisk och omega-3 är nyttigt! Det vet alla. Full med bra saker för både barn, vuxna och äldre. Omega-3 behövs till allt från hjärnan till hjärtat. Helst bör man faktiskt äta fisk 2-3 gånger i veckan. Men handen på hjärtat. Hur ofta äter du fisk egentligen? Och hur ofta blir det fredagstacos?

Vi vill att du ska börja en ny, god vana. För det ÄR gott med fisk. Och på köpet får du i dig nyttigheter som bra protein, D-vitamin, vitamin B12, jod, selen och nyttiga fetter som Omega-3.

